

# COMBAT MIX

PERCUSSION  
PROJECTION  
IMMOBILISATION  
SOUSSION



## COMBAT MIX Méthode complète du combat.

Le Combat Mix est une synthèse de différents styles de combat qui réunit les percussions, les projections, les immobilisations et les soumissions.

Discipline évolutive est enseignée dans un esprit de respect et de partage des valeurs sportives. Elle permet à ses pratiquants de s'exprimer pleinement tout en préservant leur sécurité et leur intégrité physique.

Renseignements / 06 61 69 48 13